

Blumenkohl-Zucchini-Kartoffel-Gemüse

Beilage zu Fleisch oder Fisch

1 mittlerer	Blumenkohl
1	Zucchini
1	Zwiebel
800 g	Kartoffeln
2 EL	Öl
1 TL	Gemüsebrühe

Kartoffeln kochen.

1 EL Öl in einer großen Pfanne (mit Deckel) erhitzen.

Zwiebel und Zucchini darin anbraten, herausnehmen.

Blumenkohl im Bratfett kurz andünsten.

200 ml Wasser und Brühe zufügen.

Aufkochen und zugedeckt 8-10 Minuten dünsten.

Zucchini und Zwiebeln wieder zugeben und kurz weiter dünsten.

