

Zuckerrübengemüse

1 Zuckerrüben
3 Mohrrüben
1 Gemüsezwiebel
1 EL Butter
50 ml Sahne
1/2 TL Gemüsebrühpulver
1/2 TL Garam Marsala



Mohrrüben in Scheiben schneiden,
Zwiebel würfeln,

Zuckerrübe waschen, in 3 cm breite Scheiben schneiden, erst danach schälen, dann in dünne Scheibchen schneiden (nicht lange liegen lassen, läuft an)

Zwiebel in Butter glasig werden lassen,
Zuckerrübe dazugeben, anbraten bis es duftet,
mit Wasser ablöschen, etwas Gemüsebrühpulver dazugeben,
15 Minuten köcheln lassen.

Möhren mit einem Teil des Gemüsekochwassers in der Mikrowelle 5 Minuten garen.

Alles zusammen geben, Sahne dazu und mit Garam Marsala vorsichtig würzen.

Dazu: Kartoffelbrei und Bratwurst

Variante I: eine rote Bete kochen, pellen, in Scheiben schneiden, zu dem Gemüse geben



Variante II: Fertiges Gemüse mit einer roten Zwiebel, Apfelessig und Rapsöl als Salat anrichten

